



Издательство и Образовательный Центр "Лучшее Решение"

www.лучшеерешение.рф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.рф
www.лучшийпедагог.рф www.publ-online.ru www.t-obr.ru www.1-sept.ru
www.na-obr.ru www.полезныекниги.рф

Перспективно-тематическое планирование реализации содержания ОО «Физическое развитие» (формирование ценностей здорового образа жизни)

Авторы:

**Богданова Оксана Андреевна и
Щербинина Оксана Михайловна
МБУ «Лицей № 51»,
структурное подразделение
Детский сад «Реченька»
г. Тольятти, Самарская область**

Перспективно-тематическое планирование реализации содержания ОО «Физическое развитие»

(формирование здорового образа жизни)

Тема недели	Элемент ЗОЖ	Образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с родителями
Сентябрь 3 неделя «Овощи-огород»	Рациональное питание «Витамины всем нужны, витамины всем важны».	Изобразительная деятельность «Овощи на тарелке» Беседа «О пользе овощей» С/р игра «Мы помощники у мамы» (Приготовление салата) Лепка «Мы собрали урожай» Аппликация «Засолка овощей» Пальчиковая гимнастика «Засолка капусты» Заучивание стихотворения «Овощи к обеду» Г. Осипова	Муляжи овощей. Д/и «Лото». Д/и «Огород». Кубики, разрезные картинки, трафареты по теме «Овощи».	Стенгазета «О пользе овощей». Буклет «Советы доктора Витаминкина». Консультация, «Нужны ли детям витамины». Совместная деятельность с ребенком создание книжки - малышки «Загадки с грядки»
Октябрь «Полезные продукты»	«Витаминки с грядки»	Изобразительная деятельность «Раскраска овощи» Беседа «Назови полезные продукты» С/р игра «Магазин» Чтение Ю. Тувим «Овощи» Лепка «Огурчик» Аппликация «Витаминная тарелка» Пальчиковая гимнастика «В нашем огороде»	Д/и «Варим суп»	Консультация: «Правильное питание для развития ребенка»
Ноябрь «Моя гигиена»	Культурно гигиенические навыки». «Культура приема пищи»	Изобразительная деятельность «Предметы личной гигиены» Беседа «Надо, надо умываться по утрам и вечерам» С/р игра «Красивая стрижка» Чтение А. Барто «Девочка чумакая» Лепка «Расческа» Аппликация «Украсим носовой платок» Пальчиковая гимнастика «Помощники»	Д/и «Зачем нам нужен носовой платок»	Консультация: Как приобщить малыша к гигиене и самообслуживанию»
Декабрь «Одеваемся по погоде»	Культурно – гигиенические навыки. «Гигиена одежды»	Изобразительная деятельность «Мой любимый дождик» Беседа «Почему заболели ребята» С/р «Оденем куклу Катю на прогулку»	Д/и «Я собираюсь на прогулку»	Круглый стол с родителями «Здоровый образ жизни в семье».

		<p>Чтение стихотворений М. Фисенко «Растеряша» Лепка «Пуговки для кофточки» Аппликация «Нарядная одежда» Пальчиковая гимнастика «Солнышко»</p>		
<p>Январь «В здоровом теле – здоровый дух»</p>	<p>Культурно - гигиеническое мероприятия . «Как нужно ухаживать за собой»</p>	<p>Изобразительная деятельность «Спортивный инвентарь» Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» С/р «Физкультурное занятие в детском саду» Чтение Рассматривание энциклопедии «Я и мое тело». Лепка «Наше тело» Аппликация «Разноцветные мячи» Пальчиковая гимнастика «Человечек»</p>	<p>Д/и «Если хочешь быть здоровым»</p>	<p>Оформление совместно с родителями тематической фотовыставки на тему: «Маленькие спортсмены». Консультация для родителей «Физическое воспитание ребенка в семье».</p>
<p>Февраль «Витаминны для здоровья»</p>	<p>Медицинская активность (я и мое здоровье)</p>	<p>Изобразительная деятельность «Витамины в баночке» Беседа «Витамины всем нужны, и полезны и важны» С/р «Варя, простудилась» Чтение «Загадки с грядки» Лепка «Витаминки для зверят» Коллективная аппликация «Корзина с овощами и фруктами» Пальчиковая гимнастика «Салат из моркови»</p>	<p>Д/и «Чудесный мешочек»</p>	<p>Выпуск газеты «Будьте здоровы»</p>
<p>Март «За здоровье мамы в детский сад»</p>	<p>Медицинская активность (Я уколов не боюсь)</p>	<p>Изобразительная деятельность «Лук растим-быть здоровыми хотим» Беседа «Детям о чистоте и здоровье» С/р «Путешествие с доктором Айболитом» Чтение сказки К. Чуковского «Доктор Айболит» Лепка «Витамины для зверей» Аппликация: обрывная аппликация «Яблочко» Пальчиковая гимнастика «Фрукты»</p>	<p>Д/и «Поможем Мойдодыру»</p>	<p>Стенд: «Если плохо стало нам, на приём идём к врачам» Совместное развлечение «Быть здоровыми хотим»</p>
<p>Апрель «Здоровье зубов»</p>	<p>Рациональное питание (Роль витаминов в</p>	<p>Изобразительная деятельность «Рисуем щетку» Беседа «Чтобы зубки не болели» С/р «У зубного кабинета»</p>	<p>Д/и «Правила чистюли» «Что полезно, а что вредно»</p>	<p>Оформление информационных карточек для родителей</p>

	организме человека)	Чтение Просмотр мультфильма «Птичка Тари» Лепка «Зубная паста» Аппликация: «Зубы и уход за ними» Пальчиковая гимнастика «Чистим зубки»		«Уроки Чистюли».
Май «Весна кончается, лето начинается»	Закаливание	Изобразительная деятельность «Солнышко лучистое – улыбнулось нам!» Беседа «Если хочешь быть – здоров закаляйся!», «Безопасность на воде» С/р «В овощном магазине», «посещение больного» Чтение стихотворения «Что такое лето» Лепка «Бабочки» Аппликация: «Первые цветы» Пальчиковая гимнастика «Насекомые»	Д/и «Подбери признак»	Консультация: «Закаливание ребенка» Брошюра «Дыхательная гимнастика» Консультация «Питьевая вода и здоровье ребенка»